

Med zázrak přírody – vědecky ověřené léčivé účinky medu a jejich praktické využití

Přednáška je určena široké veřejnosti. Pro všechny zájemce o přírodní medicínu, výživu, ekologii i včelařství, kteří chtějí rozšířit své znalosti o tomto jedinečném produktu přírody a jeho praktickém využití ve zdravém životním stylu.

Termín a místo konání

15. 2. 2026 od 15:00 hod.

Konferenční místnost č.1 NKZ Nové Město na Moravě,

Tyršova 1001, Nové Město na Moravě

Přednáška za 100,-

Přednášející: **doc. PharmDr. Miloslav Hronek, Ph.D.**

Význam medu jako funkční potraviny: Med, produkt zpracovaný včelami z nektaru a medovice, je přírodní zdroj živin a bioaktivních látek.

Chemické složení medu: Podrobný rozbor sacharidů, enzymů, vitamínů, minerálů, organických kyselin a dalších látek s antioxidačními a antimikrobiálními vlastnostmi.

Léčivé účinky medu: Med se osvědčuje při regulaci hladiny glukózy, hojení ran, ochraně před oxidativním stresem, zlepšení spánku a dalších oblastech.

Kontakt : Míra Glier

zonovemestonamorave@vcelarstvi.cz

www.csvnmnm.cz