

Muzikoterapeutická relaxace pod vedením **Martiny Tatíčkové**



Přijďte si odpočinout, načerpat sílu
a inspiraci. Skvělý zážitek prostřednictvím
muzikoterapie.

Kdy: V pátek 9. ledna 2026
od 19:00

Kde: Studio Balance v areálu Vysočina
Arény v Novém Městě na Moravě



Vstupné: 300 Kč

Kapacita míst **je omezena**, prosíme, rezervujte si
své místo platbou předem. Neváhejte nás
kontaktovat na



andante.obchod@seznam.cz



+420 607 280 011

www.hudebninyandante.cz | www.muzikoterapieradost.cz

Muzikoterapii pořádají Hudební nástroje Andante spol. s r.o. ve spolupráci se Studií Balance
a Mgr. et Mgr. Martinou Tatíčkovou



Na co se těšit

Během muzikoterapeutické relaxace Vás bude lektorka Martina Tatíčková provázet svým hlasem a hrou na netradiční hudební nástroje. Využijte možnost udělat si čas jen sami na sebe. Při vědomé relaxaci si můžete dopřát odpočinek, zklidnit mysl a myšlenky a otevřít se inspiraci. Můžete se propojit s emocemi a aktivovat vegetativní nervový systém, který podpoří uvolnění napětí v těle i mysli. Těšíme se na Vás a na čas, který spolu budeme sdílet.

Co s sebou: Pohodlné oblečení, karimatku, polštářek, přikrývku nebo spací pytel a pití.

Mgr. et Mgr. Martina Tatíčková pracuje jako muzikoterapeutka a magisterský obor muzikoterapie vystudovala na pedagogické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci.

„Hudba a její elementy mě provázejí po celý život. Mám to velké štěstí, že se v současné době stala moje vášeň i prací a mohu prostřednictvím hudby pomáhat ostatním. Mezi mé klienty patří většinou děti s různými druhy postižení a specifickými potřebami, ale také dospělí, kteří vnímají hudbu jako prostředek k ozdravení a podpoře jejich duševní pohody a celkového zdraví.“

Muzikoterapii vnímám primárně jako prevenci duševního zdraví. Patří mezi umělecké terapie, jako obor s terapeutickými účinky. Pracuje s hudební zkušeností, která může být aktivní i receptivní formou.“

