

OD LEDNA 2026

LEKCE

# PILATES S PETROU

PRO ZAČÁTEČNÍKY A MÍRNĚ POKROČILÉ

## KAŽDÉ ÚTERÝ

1. LEKCE OD 17:30 HODIN

2. LEKCE OD 18:30 HODIN

1 lekce / 55 minut / 180 Kč  
Permanentky 1500 Kč / 10 lekcí

Cvičení Pilates posiluje hluboké svaly, zlepšuje držení těla, flexibilitu, zvyšuje sílu, vytrvalost a přináší úlevu od bolesti zad, stresu a psychického napětí.

 **VYSOČINA ARENA - OFFICE AREA**  
Vlachovická 1200  
Nové Město na Moravě

**REZERVUJTE SI SVÉ MÍSTO**  
přes QR kód nebo email



 @jogaspetrou

 Jóga s Petrou

 info@petramensikova.cz

Lekce se konají při min. počtu 5 účastníků. Zrušení lekce vyhrazeno.  
Aktuální informace na Facebooku Jóga s Petrou.