

# MUZIKOTERAPEUTICKÁ RELAXACE POD VEDENÍM MARTINY TATÍČKOVÉ



## Skvělý zážitek

Přijďte si odpočinout, načerpat sílu a inspiraci. Skvělý zážitek prostřednictvím muzikoterapie.

**Kdy:** V pátek 3. října 2025  
od 19:00

**Kde:** Studio Balance v areálu Vysočina  
Arény v Novém Městě na Moravě

**Vstupné: 300 Kč**

Kapacita míst **je omezena**, prosíme, rezervujte si své místo platbou předem. Neváhejte nás kontaktovat na



[andante.obchod@seznam.cz](mailto:andante.obchod@seznam.cz)



+420 607 280 011

[www.hudebninyandante.cz](http://www.hudebninyandante.cz) | [www.muzikoterapieradost.cz](http://www.muzikoterapieradost.cz)

Muzikoterapii pořádají Hudební nástroje Andante spol. s r.o. ve spolupráci se Studiem Balance a Mgr. et Mgr. Martinou Tatičkovou



# Na co se těšit

Během muzikoterapeutické relaxace Vás bude lektorka Martina Tatíčková provázet svým hlasem a hrou na netradiční hudební nástroje. Využijte možnost udělat si čas jen sami na sebe. Při vědomé relaxaci si můžete dopřát odpočinek, zklidnit mysl a myšlenky a otevřít se inspiraci. Můžete se propojit s emocemi a aktivovat vegetativní nervový systém, který podpoří uvolnění napětí v těle i mysli. Těšíme se na Vás a na čas, který spolu budeme sdílet.

**Co s sebou: Pohodlné oblečení, karimatku, polštářek, přikrývku nebo spací pytel a pití.**

**Mgr. Martina Tatíčková** pracuje jako muzikoterapeutka a magisterský obor muzikoterapie vystudovala na pedagogické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci.

„Hudba a její elementy mě provázejí po celý život. Mám to veliké štěstí, že se v současné době stala moje vášeň i prací a mohu prostřednictvím hudby pomáhat ostatním. Mezi mé klienty patří většinou děti s různými druhy postižení a specifickými potřebami, ale také dospělí, kteří vnímají hudbu jako prostředek k ozdravení a podpoře jejich duševní pohody a celkového zdraví.“

Muzikoterapii vnímám primárně jako prevenci duševního zdraví. Patří mezi umělecké terapie, jako obor s terapeutickými účinky. Pracuje s hudební zkušeností, která může být aktivní i receptivní formou.“

