

MUZIKOTERAPEUTICKÁ RELAXACE POD VEDENÍM VERONIKY BOULTEROVÉ



Skvělý zážitek

Přijďte si odpočinout, načerpat sílu
a inspiraci. Skvělý zážitek za přítomnosti
technik muzikoterapie.

Kdy: V pátek 22. srpna 2025
od 19:00

Kde: Studio Balance v areálu Vysočina
Arény v Novém Městě na Moravě



Vstupné: 450 Kč

Kapacita míst **je omezena**, prosíme, rezervujte si
své místo platbou předem. Neváhejte nás
kontaktovat na



andante.obchod@seznam.cz



+420 607 280 011

www.hudebninyandante.cz | www.veronikaboulterova.cz

Muzikoterapii pořádají Hudební nástroje Andante spol. s r.o. ve spolupráci se Studiem Balance
a Veronikou Boulterovou.



Na co se těšit

Muzikoterapeutická relaxace

Během relaxace ležíte a odpočíváte na podložkách v příjemné poloze, vnímáte zvuky nástrojů v přirozeném ladění (gongy, tibetské mísy, ústní harfu, píšťaly, brumli, buben djembe, šamanský buben, ústní harfu, různé perkuse...) a hlas / improvizovaný zpěv terapeuta. Nástroje v určitém pořadí a propojení s intuitivním zpěvem dokáží navodit stav hluboké relaxace, kdy dochází k celkovému uvolnění, zklidnění nervové soustavy, změnám v psychické i fyzické oblasti, k odbourání stresu. Metodou celostní muzikoterapie lze harmonizovat celý organismus. Muzikoterapie je vhodná pro dospělé, děti i těhotné ženy.

Veronika Boulterová je certifikovanou terapeutkou a profesionální muzikoterapeutkou. Vystudovala Celostní Muzikoterapii, metodu PaedDr. Lubomíra Holzera na filosofické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci, a má sebezkušenostní výcvik. Muzikoterapii provádí skupinově i individuálně s dospělými i dětmi včetně osob s různými potížemi, s poruchou pozornosti, ADHD, psychickými potížemi, s PAS (poruchou autistického spektra) apod. Své lekce vede velmi citlivě, empaticky a s respektem. Má obrovské terapeutické zkušenosti a je členkou EACM – Evropské Asociace Celostní Muzikoterapie.

„Od dětství jsem pátrala po smyslu bytí, zajímala se o kameny, byliny, energii a alternativní metody léčení. Velmi mě inspirovaly a fascinovaly otcovy knihy o dávných civilizacích, ale i nalezené spisy mého pradědečka, který před 100 lety pracoval jako ošetřovatel na německé psychiatrické klinice a samozřejmě hudba. Léta jsem pracovala v hudebních vydavatelstvích v oblasti PR a marketingu a zároveň se vzdělávala v terapeutických metodách. Teprve s narozením prvního syna před více než 20 lety, se mi díky jeho postižení otevřela nová cesta. Sama jsem se potřebovala vyznat v sobě, zvládat každodenní velmi těžké vypjaté situace s ním i s okolím, celé to přijmout, zklidnit se. Ze všech vyzkoušených metod mě oslovila energetická psychologie, metamorfní technika a celostní muzikoterapie pro svou účinnost. Proto je mi potěšením předávat své zkušenosti dál.“

Co s sebou: Pohodlné oblečení, karimatku, polštářek, přikrývku nebo spací pytel a pití.

